

XVIII. TÓTKOMLÓSI NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

2023. JÚLIUS 15. (SZOMBAT)

- A verseny helye:** Rózsa Fürdő, Tótkomlós Kossuth u. 2.
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése versenyzési lehetőség biztosítása.
- A verseny rendezője:** Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Rózsa Gyógyfürdő Tótkomlós. Nemzeti Együttműködési Alap

Ünnepélyes megnyitó: 2023. JÚLIUS 15. 10.00

A verseny ideje: 2023. JÚLIUS 15. (SZOMBAT) 10.15
BEMELEGÍTÉS 8.30 - TÓL

A verseny 33 1/3m-es medencés verseny: HV.

- Versenyszámok:**
1. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
 2. 33 1/3 m női pillangóúszás
 3. 33 1/3 m férfi mellúszás
 4. 33 1/3 m női mellúszás
 5. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
 6. 33 1/3 m női gyorsúszás
 7. 33 1/3 m férfi hátúszás
 8. 33 1/3 m női hátúszás
 9. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
 10. 133 1/3 m női vegyes úszás
 11. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
 12. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
 13. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
 14. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
 15. 4 x 33 1/3 m MIX gyors váltó
 16. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
 17. Családi váltó (unoka- szülő –nagy szülő, egy szülő két gyerek, két szülő egy gyerek.) **Gyerekek csak 14 éves korig.** Családi váltókban a

gyerek külön ajándékot is kapnak.

Az uszoda nyitott, 33 1/3 m, feszített víztükrű, víz-visszaforratós rendszerű, 7 pályás.

Vízhőfok: 27 °C. Kézi időmérés. A verseny ideje alatt is van bemelegítési lehetőség a 25 méteres fedett 3 pályás medencében.

KORCSOPORTOK :

Egyéni számok: 25-29	I. kcs.	1994-1998	60-64	VIII. kcs.	1959 -1963
30-34	II. kcs.	1989-1993	65-69	IX. kcs.	1954-1958
35-39	III. kcs.	1984-1988	70-74	X. kcs.	1949-1953
40-44	IV. kcs.	1979-1983	75-79	XI. kcs.	1944-1948
45-49	V. kcs.	1974-1978	80-84	XII. kcs.	1939-1943
50-54	VI. kcs.	1969-1973	85-89	XIII. kcs.	1934-1938
55-59	VII. kcs.	1964-1968	90-94	XIV. kcs.	
			95-99	XV. kcs.	

VÁLTÓK:

I. kcs.	100 - 119.év
II. kcs.	120 - 159 év
III kcs.	160 - 199 év
IV kcs.	200 - 239 év
V. kcs.	240 - 279 év
VI. kcs.	280 - 319 év.
VII.kcs.	320 - 359 év.

Díjazás: Az 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

Nevezés: A mellékelt Nevezési lapon, a nevezési díj egyidejű feladásával, vagy utalással kérjük: **NEVEZÉSI határidő 2023 július 11. (12,00 óráig)**

Kancsó János (5940 Tótkomlós, Zamenhof u. 5.)

Mobil: +36-30-412-7879

E-mail:

kancso@mail.totkomlos.hu

A gyorsabb beléptetés érdekében utalják a nevezési díjakat.

A nevezési díjak befizetése átutalással is történhet a nevezési határidőn belül.

OTP 11733182-20042110 számlaszámon. Feltüntetve: Nevezési díj a XVIII.

TNSZÚV - re. A nevezési díj befizetése indokolt esetben a verseny előtt is lehetséges.

Nevezési díj: Egyéni számok: 1000.- Ft / szám
Váltó: 1700.- Ft / szám

Családi váltókban nevezési díj nincs!

70 éven felülieknek kettő szám ingyenes.

Váltónál a 280 éves és idősebb összéletkor esetén a nevezés ingyenes.

Helyszíni nevezés egyéni számokban nem lehetséges (kérjük megértésüket!).

Váltók nevezése és nevezési díjának befizetése a helyszínen is lehetséges.

Külföldi egyesületek a nevezési díjakat a helyszínen fizethetik. 8.00-10.00. óra között.

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni sem más versenyzőre átruházni!

A versenyen az aktuális KOVID szabályok az érvényesek !

A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek.

A versenyen egyrajtos szabály érvényes.

A 25 m-es medencetérben váltócípő használata kötelező.

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük.

Egyéb: A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálatjavasolt A verseny előtti pénteki napon érkező sporttársak részére térítésmentes edzési lehetőséget biztosítunk.

A helyszínen büfé üzemel.

Tótkomlós, 2023. április 18.

Kancsó János
Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület
elnöke

Cseh Bence
Ügyvezető fürdővezető
Rózsa Gyógyfürdő Tótkomlós