

I. TÓTKOMLÓSI ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓVERSENY

2005. JÚLIUS 23. (SZOMBAT)

A verseny helye: Rózsa Fürdő, Tótkomlós Kossuth u. 2.
A verseny célja: A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, a versenyzési lehetőség biztosítása.

A verseny rendezője: Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület
Rózsa Fürdő Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság
Magyar Úszó Szövetség Szenior Úszó Alszövetség

**VERSENYSZÁMOK: 2005. JÚLIUS 23. (SZOMBAT) 11.30.
BEMELEGÍTÉS 10.30-TÓL**

1. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
2. 33 1/3 m női pillangóúszás
3. 33 1/3 m férfi mellúszás
4. 33 1/3 m női mellúszás
5. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
6. 33 1/3 m női gyorsúszás
7. 33 1/3 m férfi hátúszás
8. 33 1/3 m női hátúszás
9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes úszás
10. 4 x 33 1/3 m női vegyes úszás
11. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
12. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
13. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
14. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
15. Családi váltó (unoka, szülő, nagyszülő)

Az uszoda nyitott, feszített víztükrű, víz-visszaforgatásos rendszerű, 7 pályás.

Víz hőfok: 27 °C.

Kézi időmérés.

A verseny ideje alatt is van bemelegítési lehetőség a 25 méteres fedett 3 pályás medencében.

KORCSOPORTOK

Egyéni számok:	I. kcs.	1976-1980
	II. kcs.	1971-1975
	III. kcs.	1966-1970
	IV. kcs.	1961-1965
	V. kcs.	1956-1960
	VI. kcs.	1951-1955
	VII. kcs.	1946-1950
	VIII. kcs.	1941-1945
	IX. kcs.	1936-1940
	X. kcs.	1931-1935
	XI. kcs.	1926-1930
	XII. kcs.	1921-1925
	XIII. kcs.	1920-ban és korábban születettek.

Váltók: 100-119 év
120-159 év
160-199 év
200-239 év
240-279 év
280 – és idősebb összéletkor.

Díjazás: Az 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

Nevezés: A mellékelt formanyomtatványon, a nevezési díj egyidejű feladásával /mellékelve a postai feladóvény másolatával/ kérjük **2005. július 10-ig** az alábbi címre. A postautalványon kérjük feltüntetni: **Szenior Úszóverseny**

Kancsó János (5940 Tótkomlós, Zamenhof u. 5.)

Telefon: 06/30/412-78-79

E-mail: kancsol@mail.totkomlos.hu

Nevezési díj: Egyéni számok: 500,- Ft / szám
Váltó: 1000,- Ft / szám

70 éven felülieknek kettő szám ingyenes.

Utólagos és helyszíni nevezésre nincs lehetőség (kérjük megértésüket).

A váltó tagjai csak egyazon klub tagjai lehetnek.

Egy váltószámban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni, sem más versenyzőre átruházni!

A versenyen a MUSZ és a FINA szabályai érvényesek.

A versenyen egyrajtos szabály érvényes.

Úszósapka nem kötelező.

A medencetérben váltócipő használata kötelező.

Egyéb: A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálat javasolt.

A verseny időtartama alatt a versenyzők és kísérőik a fürdő szolgáltatásokat ingyenesen vehetik igénybe (gyógymedencék, aromabarlang, gyerekmedence, szauna, gőzfürdő, merülő medence, fitness terem).

A helyszínen a büfében étkezési lehetőség biztosított.

Tótkomlós, 2005. május 15.

Kancsó János
Tótkomlói Rozmár Szenior
Úszó Klub Elnöke

Dr. Török Enikő
Versenybíróság Elnöke
MUSZ-SZUASZ elnöke

Hodálik Pál
Rózsa Fürdő Kft. ügyvezetője